

Gemiddelde voedingswaarde

	per 100 g	per 4,0 g *	
Energie	1810/4	73/17	kJ/kcal
Vetten	31	0,7	g
waarvan			
verzadigd	13,4	0,54	g
arachidonzuur (AA)	0,13	<0,01	g
docosahexaeenzuur (DHA)	0,12	<0,01	g
Koolhydraten	37,1	1,5	g
waarvan			
suikers	1,9	0,1	g
-lactose	0,53	0,02	g
Vezels	0	0	g
Eiwitten **	32,5	1,3	g
Vitaminen			
vitamine A	5797	232	µg
vitamine D	138	5,54	µg
vitamine E	65	2,6	mg TE
vitamine K	409	16	µg
thiamine	3,4	0,13	mg
riboflavine	4,3	0,17	mg
niacine	57	2,3	mg
pantotheenzuur	19	0,75	mg
vitamine B6	2,7	0,11	mg
folaat	1250	50,1	µg
vitamine B12	5	0,2	µg
biotine	62	2,5	µg
vitamine C	297	12	mg
Mineralen			
Na	824	33	mg
K	575	23	mg
Cl	625	25	mg
Ca	1734	70	mg
P	949	38	mg
Mg	125	5	mg
Fe	<= 0,50	<= 0,02	mg
Zn	15	0,6	mg
Cu	1	0,041	mg
Mn	0,163	0,007	mg
F	<= 0,213	<= 0,009	mg

Se	44	1,8	µg
I	280	11	µg
Cr	<= 38	<=1,5	µg
Mo	<= 60	<= 2,4	µg
Zout	2,1	0,08	g

* Een afgestreken maatschepje bevat 1,0 g poeder.

** koemelkeiwit