

Voedingswaardentabel
Nutralon Peutermelk 5

	<i>per 100 g</i>	<i>per 100 ml* *</i>	
Energie	1866/445	231/55	kJ/kcal
Vetten	18.7	2.3	g
waarvan			
verzadigd	5.1	0.64	g
enkelvoudig onverzadigd	8.16	0.92	g
meervoudig onverzadigd	4.71	0.53	g
-linolzuur	4100	502	mg
-α-linoleenzuur	450	55.9	mg
-docosahexaeenzuur (DHA)	100	12.7	mg
Koolhydraten	57.9	7.2	g
waarvan			
suiikers	43.9	5.4	g
-lactose	40.7	5.04	g
polyolen			
-inositol	34	4.2	mg
Vezels	5.1	0.6	g
waarvan			
-galacto-oligosachariden (GOS)	4.3	0.53	g
-fructo-oligosachariden (FOS)	0.71	0.09	g
-3'GL (3'-Galactosyllactose)	81	10	mg
Eiwitten	8.9	1.1	g
vitamine A	587	73	µg
vitamine D	28	3.41	µg
vitamine E	10	1.3	mg
vitamine K	51	6.3	µg
thiamine	0.38	0.05	mg
riboflavine	1.8	0.23	mg
niacine	1.7	0.21	mg
pantotheenzuur	6.636	0.821	mg
vitamine B6	0.585	0.072	mg
folaat	142	18	µg
vitamine B12	3.1	0.38	µg
biotine	15	1.9	µg
vitamine C	146	18	mg
Na	178	22.0	mg
K	716	89	mg
Cl	355	44	mg
Ca	996	123	mg
P	561	69	mg
Mg	89	11	mg
Fe	12	1.4	mg
Zn	3.6	0.44	mg
I	138	17	µg
non-calorische koolhydraten	2.0	0.3	g

* 12,4 g poeder opgelost tot 100 ml. Een afgestreken maatschepje bevat 4,1 g poeder.