

# Ontwikkelingswaaier

## De eerste maand



# Vooraf

**Tijdens de eerste 1000 dagen groeit en ontwikkelt je kind zich in een rap tempo. Dit is al begonnen tijdens de zwangerschap. Nu je baby op de wereld is, zul je zien dat hij in de komende periode een heleboel verschillende vaardigheden zal leren.**

In deze waaier lees je meer over de ontwikkeling van je baby gedurende de eerste maand. Dit is natuurlijk pas het begin: in de volledige ontwikkelingswaaier van Baby tot Peuter kun je vinden hoe je kind zich in de periode van 0 tot 18 maanden, in zijn eigen tempo, zal ontwikkelen.

Twijfel je over de ontwikkeling van je kind of heb je er vragen over? Neem dan contact op met het consultatiebureau of de huisarts.

**De tips in deze waaier zijn voor gezonde kinderen die rond de uitgerekende datum geboren zijn. Zieke kinderen of kinderen die te vroeg geboren zijn, kunnen zich anders ontwikkelen.**



# Inleiding

**Je kind gaat zich in de komende maanden ontwikkelen op verschillende vlakken. Nieuwe vaardigheden die hij leert in de fijne en de grove motoriek helpen je baby om, naarmate hij ouder wordt, steeds meer zelf te kunnen doen.**

Ook zal hij steeds meer leren communiceren: nu al vindt je kleine het fijn om jouw stem te horen, maar al snel zal hij zelf ook geluidjes, en later zelfs de eerste woordjes gaan produceren!

Op de volgende kaarten is aangegeven wat de eerste stappen in de ontwikkeling van je baby zijn. Ook vind je tips waarmee je spelenderwijs je kind ondersteunt.

**Wil je meer weten over de volgende stappen in de ontwikkeling? Bestel dan de volledige ontwikkelingswaaier voor kindjes van 0 tot 18 maanden.**



# Ik kan met mijn ogen iets volgen



- Lach, praat, zing, geef kusjes en trek gekke gezichten. Leuker speelgoed dan jouw gezicht kun je je kind nu niet geven.
- Laat je kind een speeltje volgen met de ogen. Eerst langzaam, dan sneller.



# Ik kan reiken en grijpen



- Leg je kind regelmatig op een matrasje, speelkleed, of op iets zachts, op de grond. Zo kan je kind nergens van af vallen en krijgt het de kans zich vrij te bewegen.
- Houd je kind een rammelaar, een stoffen boekje of een doekje voor.



# Ik kan op mijn rug spelen



- Maak eenvoudige bewegingen met de armen en benen van je kind.
- Zet een speelboog boven je kind als het op de rug ligt, hier kan het naar reiken en schoppen.



## Ik lach af en toe



- Zing voor je kind.
- Kriebel je kind, trommel op zijn buikje of blaas op het buikje. Lichaamscontact is heel belangrijk voor je kind.



## Ik vind het leuk als er tegen me gepraat wordt



- Praat met je kind tijdens het verzorgen of luier verschonen, vertel bijvoorbeeld wat je doet.
- Vermijd achtergrondgeluid van tv of radio als je praat of zingt, je kind kan zo woorden en geluiden beter waarnemen.





# Meer weten?

De vaardigheden in deze ontwikkelingswaaier zijn natuurlijk pas het begin. De komende maanden gaat je kind in zijn eigen tempo nog veel stappen in de ontwikkeling maken. De juiste ondersteuning, maar ook een gezond voedingspatroon zijn hierin van groot belang.

Wil jij weten hoe je baby zich de komende maanden gaat ontwikkelen, en hoe jij hierin kunt ondersteunen?

**Meld je dan nu aan voor Mijn Nutricia:**  
[www.nutriciavoorjou.nl/baby/ontwikkeling/ontwikkelingswaaier](http://www.nutriciavoorjou.nl/baby/ontwikkeling/ontwikkelingswaaier)

Je ontvangt dan gratis de volledige ontwikkelingswaaier van baby tot dreumes, waarmee je de ontwikkeling van je kind van 0 tot 18 maanden kunt volgen.

**MELD  
JE NU AAN  
VOOR MIJN  
NUTRICIA EN  
ONTVANG**





De ontwikkelingswaaier kwam tot stand in samenwerking met:

---

**Dr. Inge-Lot van Haastert**

Orthopedagoog/kinderfysiotherapeut  
Afdeling Neonatologie, Divisie Vrouw en Baby  
Wilhelmina Kinderziekenhuis, UMC Utrecht

**Dr. Petra van Schie**

Kinderfysiotherapeut/orthopedagoog/senior onderzoeker  
Afdeling revalidatiegeneeskunde, Unit kinderen  
VU medisch centrum

**Drs. Rian Eijsermans**

Kinderfysiotherapeut/klinisch epidemioloog  
Kinderbewegings Centrum, Cluster Ontwikkelingsgerichte Zorg  
Wilhelmina Kinderziekenhuis, UMC Utrecht

116248

