

# DIAGNOSTIC CRITERIA FOR THE CLASSIFICATION OF CANCER-ASSOCIATED WEIGHT LOSS<sup>1</sup>

Martin L. et al - Journal of Clinical Oncology, 2015

## DOEL

Wat is de prognostische waarde van **BMI en gewichtsverlies ten opzichte van overleving?**

## STUDIEPOPULATIE EN STUDIEOPZET

Canadese en Europese patiënten (n=8160) met verschillende types kanker vormden de onderzoeksgroep van deze studie. Body Mass Index (BMI) en percentage gewichtsverlies (%WL – Weight Loss) werden bepaald en de patiënten werden prospectief gevolgd tot aan het moment van overlijden. Een multivariate analyse op de dataset werd uitgevoerd voor leeftijd, geslacht, type kanker, kankerstadium en functionele status.

## RESULTATEN

### 1 Overleving verschilde significant tussen vijf categorieën van BMI en vijf categorieën van % gewichtsverlies ( $p < 0,001$ )

Deze vijf categorieën vormen de basis voor de ontwikkeling van het gradatiesysteem.

### 2 Gewichtsverlies (%WL) en BMI zijn onafhankelijke voorspellers van overleving ( $p < 0,01$ )

Hoe hoger de BMI ( $\text{kg}/\text{m}^2$ ), hoe langer de overleving.

Hoe lager het gewichtsverlies (%WL), hoe langer de overleving.

	BMI ( $\text{kg}/\text{m}^2$ )					
	28	25	22	20		
Gewichtsverlies (%)	2.5	21.5	19.9	15.7	13.5	8.4
	6	14.2	11.9	10.5	10.6	7.8
	11	10.7	9.2	6.8	6.7	4.7
	15	8.1	8.1	6.2	5.4	4.4
		7.1	4.8	4.7	3.7	4.1

Mediane overleving in maanden, (Aangepast van Martin L. et al 2015)

1. Martin L, et al. J Clin Oncol. 2015 Jan 1;33(1):90-9.

3

### Een robuust gradatiesysteem werd ontwikkeld om overleving te voorspellen en richting te geven wanneer te starten met voedingsinterventie

		BMI (kg/m <sup>2</sup> )				
		28	25	22	20	
Gewichtsverlies (%)	2.5	0	0	1	1	3
	6	1	2	2	2	3
	11	2	3	3	3	4
	15	3	3	3	4	4
	15	3	4	4	4	4

Gradatiesysteem als voorspeller van overleving.  
(Aangepast van Martin L, et al 2015)

Vanaf graad 1, is screenen en dieetbehandelen van ondervoeding noodzakelijk.

Vanaf een gewichtsverlies van  $\geq 2,5\%$ , onafhankelijk van de BMI, wordt er een significante impact waargenomen op overleving.

Vanaf een BMI  $\leq 25$ , onafhankelijk van % gewichtsverlies, wordt er een significante impact waargenomen op overleving.

De voorspellende waarde van het gradatiesysteem werd gevalideerd met behulp van een tweede onafhankelijke patiëntenpopulatie (n=2963).

Multivariateanalyse bevestigde de significante onafhankelijke voorspellende waarde voor overleving van de 5 gradaties; onafhankelijk van type kanker, stadium, leeftijd en functionele status van de patiënt.

## CONCLUSIE

**GEWICHTVERLIES VAN  $\geq 2,5\%$  OF EEN BMI VAN  $\leq 25$  HEEFT AL EEN SIGNIFICANTE IMPACT OP OVERLEVING. DAAROM ZIJN VROEGTIJDIGE SCREENING EN VOEDINGSINTERVENTIE NOODZAKELIJK.**

#### Wilt u meer informatie of advies?

Neem contact op met de diëtisten van Nutricia Medische Voedingservice.

☎ 0800-022 33 22 (gratis) • 🌐 [www.nutricia.nl](http://www.nutricia.nl)

INFORMATIE UITSLUITEND BESTEMD VOOR (PARA)MEDICI.

**NUTRICIA**

Certified  
**B**  
Corporation