



KetoGids

Voor iedereen die start met
ketogeen dieettherapie

The Nutricia logo is located in the bottom right corner. It features a stylized blue arc above the word "NUTRICIA" in a bold, blue, sans-serif font.

NUTRICIA

KETOIDS

We weten dat de start van de ketogeen dieettherapie uitdagend kan zijn. Nutricia heeft de KetoGids ontwikkeld **om de uitleg aan mensen met een medische indicatie voor ketogeen dieettherapie (of ouders van een kind) te ondersteunen.**

Deze gids is tot stand gekomen **in samenwerking met diëtisten en verpleegkundig specialisten** in Nederland en België die ervaren zijn met ketogeen dieettherapie.

Tevens hebben studenten van de HOGent bijgedragen.

Deze KetoGids is bedoeld **voor (para)medici** en wordt niet meegegeven of verstuurd naar een patiënt/ouder.

NUTRICIA KETOGENICS

Nutricia is een **expert in de ketogeen dieettherapie**. Hierbij is onze missie om de dieettherapie toegankelijk te maken voor alle patiënten die daar baat bij kunnen hebben.



Voordat we van start gaan

**Wat is op dit moment
uw mening over en gevoel bij
de start van ketogeen
dieettherapie?**





WAT IS KETOGEEN DIEETTHERAPIE?

1. Geschiedenis
2. Voor wie?
3. Werking
4. Mogelijke effecten
5. Bijwerkingen
6. Duur





2. Voor wie?

Ketogeen dieettherapie is een optie bij **therapieresistente epilepsie⁽¹⁾**:

- Als anti-epileptica onvoldoende of geen effect hebben
- Als onaanvaardbare bijwerkingen optreden bij medicatie

Ketogeen dieettherapie is tevens effectief bij **specifieke epilepsie-syndromen en aandoeningen⁽¹⁾**:

- West syndroom (infantiele spasmen)
- Othahara syndroom
- Dravet syndroom
- Doose syndroom
- Angelman syndroom
- Tubereuze sclerose
- (Super refractaire) status epilepticus
- Febriele infectie gerelateerd epilepsie syndroom (FIRES)
- Complex 1 mitochondriële aandoeningen



TERAPIERESISTENTE EPILEPSIE

Ongeveer 70% van de patiënten is goed te behandelen met anti-epileptica. Ongeveer **30%** niet: zij hebben therapieresistente epilepsie⁽²⁾.

Therapieresistente epilepsie wordt ook moeilijk te behandelen epilepsie of **refractaire epilepsie** genoemd.

3. Klassiek ketogeen dieet

VOORBEELD GERECHTEN

ONTBIJT

- ✓ Frisse yoghurt
- ✓ Blauwe bessen muesli
- ✓ Kaasomelet
- ✓ Ketoccino
- ✓ Smoothie



LUNCH

- ✓ Sandwich met roomkaas en gerookte zalm
- ✓ Salade met geitenkaas en pecannoten
- ✓ Pannenkoek met hazelnootpasta
- ✓ Broccoli roomsoep
- ✓ Milkshake



DINER

- ✓ Spaghetti bolognaise
- ✓ Zalm met prei en vissaus
- ✓ Pizza
- ✓ Chocolademousse
- ✓ Frambozen-crumble

