

# fnst

## FEEDING & NUTRITION

### SCREENING TOOL

Bepaal het risico op voedingsproblemen en ondervoeding bij kinderen met cerebrale parese

### Feeding & Nutrition Screening Tool

Goede voeding is van belang voor kinderen met cerebrale parese (CP) om optimaal te groeien en zich te ontwikkelen. Echter, sommige kinderen met CP hebben moeite om veilig en voldoende te eten en te drinken en zijn te licht voor hun lengte en leeftijd.

Deze screeningstool bevat vier korte vragen die door de ouders/verzorgers van het kind ingevuld kunnen worden. Met de uitkomst wordt bepaald of het kind baat kan hebben bij een doorverwijzing. Wanneer er op 3 of 4 vragen positief wordt gescoord, overweeg dan om het kind te verwijzen naar een diëtist of logopedist voor een uitgebreide beoordeling van de voedings-, eet- en/of slikproblematiek. Ook bij een lagere score blijft het belangrijk de hulpvraag te achterhalen en te bekijken of een ander specialisme hierbij ondersteuning kan bieden.

Naast het gebruik als screeningstool kunnen deze vragen ook goed dienen als start voor een gesprek over voeding & eetgedrag.

### De screeningslijst voor eten en voeding bij kinderen met Cerebrale Parese (CP)

Goede voeding is van belang voor kinderen met cerebrale parese (CP) om optimaal te groeien en zich te ontwikkelen. Echter, sommige kinderen met CP hebben moeite om aan te komen en zijn te licht voor hun lengte en leeftijd (ondergewicht). Dit kan verschillende redenen hebben, zoals het moeilijk kunnen innemen van voldoende voeding (voedsel en vloeistoffen) om aan de

individuele behoeftes te voldoen. De aansturing van de spieren van mond, gezicht en keel kan aangedaan zijn bij kinderen met CP. Hierdoor kunnen kinderen moeite hebben om op een veilige manier voldoende eten en drinken binnen te krijgen. Daarom zou het voor sommige kinderen met CP goed zijn om gezien te worden door een diëtist of logopedist.

Aan de hand van de volgende vier vragen kunnen we bepalen of uw kind baat zou kunnen hebben bij een doorverwijzing naar een diëtist (voor voeding) of logopedist (voor eet-, drink- en slikproblemen).

1. Denkt u dat uw kind ondergewicht heeft?  Ja  Nee  Twijfel

2. Heeft uw kind moeite met aankomen in gewicht?  Ja  Nee  Twijfel

3. Beoordeel op een schaal van 0 tot 10 of u denkt dat uw kind enige problemen heeft met **eten**\*, in vergelijking met leeftijdsgenootjes?



4. Beoordeel op een schaal van 0 tot 10 of u denkt dat uw kind enige problemen heeft met **drinken**\*, in vergelijking met leeftijdsgenootjes?



Deze screeningslijst is: 1) Voor kinderen met cerebrale parese tussen de 2 en 19 jaar oud; 2) Gemaakt om te bepalen of het kind moeite heeft met voeding en/of eten, drinken en slikken; 3) Bedoeld om ingevuld te worden door ouders of verzorgers die het kind goed kennen.

\* Denk bijvoorbeeld aan efficiëntie (tijdsduur, hoeveelheid), veiligheid (verslikken), zelfstandigheid, gedrag (weigeren, eenzijdigheid) & hulpmiddelen (aangepast bestek).



### Resultaat

U heeft de vragen nu beantwoord. Geef 1 punt per vraag als u die als volgt heeft beantwoord:

- Ja of Twijfel
  - Ja of Twijfel
  - Een score van 7 of hoger
  - Een score van 7 of hoger
- TOTAAL

### Totaalscore

Heeft u 3 of 4 punten gescoord? Dit betekent dat uw kind mogelijk moeilijkheden met eten, drinken of slikken heeft en dat deze invloed kunnen hebben op zijn of haar veiligheid tijdens het eten en/of drinken. Het kan ook betekenen dat uw kind moeite heeft met aankomen in gewicht.

Als u 3 of 4 punten heeft, is het aan te raden om het gesprek aan te gaan met de behandelend arts van uw kind. Bespreek met hem/haar de eetmoeilijkheden en het daarbij behorende gewicht van uw kind. Uw kind kan baat hebben bij een doorverwijzing naar een diëtist of logopedist voor onderzoek en advies.

### Voor zorgprofessionals

Overweeg bij scores 3 of 4 om het kind door te verwijzen naar een diëtist of logopedist voor een uitgebreide beoordeling van de voedings-, eet- en slikproblematiek.

Deze screeningslijst is ontwikkeld en gevalideerd in een groep van 89 kinderen met cerebrale parese (Bell et al., Dev Med Child Neur 2019).

Deze screeningslijst is ook digitaal in te vullen op:  
[www.nutriциamedischevoeding.nl/FNST\\_parents](http://www.nutriциamedischevoeding.nl/FNST_parents)

digitaal invullen

