

NUTRICIA

NUTRIDRINK COMPACT PROTEIN

VARIATIE- MOGELIJKHEDEN

Het is belangrijk om u aan het dieetadvies van uw arts of diëtist te houden. Variatie kan u daarbij helpen. Nutricia wil u daarbij ondersteunen met een aantal algemene variatietips en receptideeën.



PRAKTISCHE TIPS



1 1 tot 2 flesjes Nutridrink Compact Protein per dag tussen de maaltijden door, tenzij anders door uw arts of diëtist geadviseerd

2

Overweeg een flesje drinkvoeding voor het ontbijt te nemen als het ontbijt pas later wordt genuttigd. Een flesje drinkvoeding voor het slapen gaan kan ook een **goede optie** zijn

3 Pas Nutridrink Compact Protein momenten in uw normale patroon van **tussendoortjes of sociale momenten** in, zoals het samen drinken bij de koffie of thee

4 Vervang de melk, die u aan uw koffie / thee toevoegt, door Nutridrink Compact Protein vanille of neutraal



5

Verwarm Nutridrink Compact Protein mokka en drink het als een **warme drank**

6 Verwarm Nutridrink Compact Protein neutraal met **oploskoffie**

7

Nutridrink Compact Protein smaakt het best als het **gekoeld** wordt gedronken, indien gewenst kan het ook op kamertemperatuur gedronken worden



8

Serveer de Nutridrink Compact Protein in een glas met **ijsblokjes**

9

Verwarm Nutridrink Compact Protein neutraal samen met **bouillonpoeder** als hartig tussendoortje



10

Los een **anijsblokje** op in verwarmde Nutridrink Compact Protein neutraal

11

Gebruik Nutridrink Compact Protein neutraal als **basis** voor pap, aardappelpuree, pannenkoekenbeslag of hartige taart

12

Giet Nutridrink Compact Protein in een **mooi glas of beker** om het aantrekkelijk te serveren



RECEPT- IDEEËN

WARME KOFFIE

Giet Nutridrink Compact Protein (vanille, neutraal of mokka) in 30 ml warme koffie. Verwarm het mengsel indien nodig in de magnetron, maar let op dat het niet kookt. Voeg optioneel slagroom toe.

IN DE KOFFIE

Voeg kleine scheutjes Nutridrink Compact Protein neutraal of vanille verdeeld over de dag door de koffie. Serveer in een koffiekopje.

CRUNCHY YOGHURT

Voeg stukjes koek (bijv. speculoos, bastognekoeken, etc.) en 2 eetlepels yoghurt toe aan de Nutridrink Compact Protein en meng de ingrediënten door elkaar.

SMOOTHIE

Voeg fruit (vers of bevroren) in stukjes toe aan de Nutridrink Compact Protein (vanille, aardbei, bosvruchten, banaan, abrikoos of perzik-mango) en meng tot een smoothie voor meer variatie in smaak en textuur.

COFFEE FRAPPÉ

Maak koffie en laat deze afkoelen. Voeg dan ijsblokjes en Nutridrink Compact Protein (mokka, neutraal of vanille) toe. Voeg optioneel slagroom toe.

MILKSHAKES

Schenk Nutridrink Compact Protein in een hoog glas, voeg hier slagroomijs aan toe en roer dit goed door. Serveer het met een lepel.

TIP: Combinatie is mogelijk met alle smaken uit het assortiment.

IJS

Giet de drinkvoeding in een ijsvormpje en maak er een ijsje van.

PESTO SOEP

Warm Nutridrink Compact Protein neutraal op in een pan. Voeg een lepel pesto toe en verwarm al roerend.

NUTRIDRINK COMPACT PROTEIN MILKSHAKE

Serveertip

INGREDIËNTEN

- 1 flesje Nutridrink Compact Protein
- 2 bolletjes vanilleroomijs
- optioneel: strooi er wat koekkrumels overheen en serveer met een toef slagroom

BEREIDING

Schenk de gekoelde Nutridrink Compact Protein in een kom of shakebeker. Voeg de bolletjes roomijs toe en roer met de mixer op een lage stand, of shake de ingrediënten zodat er een dik en romig mengsel ontstaat. Serveer de shake direct met een bamboe of kartonnen rietje.

ENERGIE

505 kcal

VET

23 gram

KOOLHYDRATEN

54 gram

VEZELS

0,3 gram

EIWIT

21 gram

De voedingswaarden kunnen variëren naargelang het gebruikte product en ingrediënten.

Wilt u meer informatie of advies?

Neem dan contact op met onze diëtisten van Nutricia Medische Voedingsservice:

☎ 0800-022 33 22 (gratis, op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur)

✉ medischevoeding@nutricia.com www.nutriciamedical.nl

Nutricia Nederland B.V. Postbus 445, 2700 AK Zoetermeer