Ga in gesprek over ondervoeding.

Wil jij jouw patiënten bewust maken van ondervoeding?

Download via de QR code het beschikbare postermateriaal en verwijs je patiënten voor aanvullende informatie naar www.ondervoedingophetmenu.nl.

Behandeling van ondervoeding loont*

Samen vragen we meer aandacht voor ondervoeding, zodat er eerder hulp ingeschakeld kan worden. De behandeling van ondervoeding is beter voor de patiënt en het kan ook zorgkosten besparen. Uit onderzoek blijkt dat iedere euro die geïnvesteerd wordt in de behandeling van ondervoeding €2,08 oplevert in het jaar van het optreden van de ondervoeding.[8]



Onbehandelde ondervoeding kost Nederland



per minuut
€10.270

per dag
€14.8 miljoen

per jaar
€5.4 miljard

Behandeling van ondervoeding bespaart Nederland

€749 miljoen per jaar

Referenties

1. Op basis van onafhankelijk, kwantitatief onderzoek onder 1015 Nederlanders, uitgevoerd door Markteffect in juli 2025.
2. https://www.kenniscentrumondervoeding.nl/algemene-informatie-en-signalering/
3. Kruizenga H, van Keeken S, Weijs P, et al. Undernutrition screening survey in 564,063 patients: patients with a positive undernutrition screening score stay in hospital 1.4d longer1. The American Journal of Clinical Nutrition 2016; 103(4): 1026-32.
4. Zügül Y, van Rossum C, Visser M. Prevalence of Undernutrition in Community-Dwelling Older Adults in The Netherlands: Application of the SNAQ65+ Screening Tool and GLIM Consensus Criteria. Nutrients. 2023; 15(18):3917. Gecombineerd met de CBS cijfers mensen >65 jaar (2023) en jaarlijkse bevolkingsgroei (2017-2023), de Vektis Factsheet Ouderenzorg (https://www.vektis.nl/intelligence/publicaties/factsheet-ouderenzorg) en de NZa Monitor Zorg Voor Ouderen 2018 geeft dit naar schatting >300.000 ondervoede thuiswonende ouderen (>65, 2023).
5. Richtlijn Ondervoeding en sarcopenie bij ouderen met een kwetsbare gezondheid, NVKG, 2026.
6. https://www.kenniscentrumondervoeding.nl/algemene-informatie-en-signalering/
7. Kruizenga H, Beijer S, Huisman-de Waal G, Jonkers-Schuitema C, Klos M, Remijnse-Meester W. Richtlijn ondervoeding herkenning, diagnosestelling en behandeling van ondervoeding bij volwassenen, Stuurgroep ondervoeding, 2019.
8. Nuijten, M. Ondervoeding in de zorg: behandeling loont. Een gezondheidseconomische analyse van ondervoeding. A2M, 2024.

* We sluiten met deze terminologie aan bij de terminologie uit het rapport van Nuijten [8]

** Alle bedragen zijn afgerond [8]

Uitsluitend bedoeld voor (para)medici

Ondervoeding in Nederland

Samen zetten we Ondervoeding op het Menu



Ondervoeding op het menu

Nederlanders denken massaal dat ondervoeding hen niet zal overkomen.

Uit onderzoek blijkt dat 85% van de Nederlanders zich (bijna) nooit zorgen maakt over ondervoeding.[1] Toch komt het vaker voor dan ze denken.

Gemiddeld
1 op de 4 tot 5
patiënten in ziekenhuizen, zorginstellingen en de thuiszorg is ondervoed.[2]

38%
van de ouderen op de geriatrieafdeling in het ziekenhuis is ondervoed.[3]

>300.000
thuiswonende ouderen zijn ondervoed.[4]

Wanneer ondervoeding tijdig wordt herkend, kan ook eerder de hulp van een diëtist of huisarts worden ingeschakeld. Daarom zetten wij **ondervoeding op het menu**.

Samen maken we Nederland bewust van signalen van ondervoeding:

- Traplopen voelt ineens zwaarder
- Recent onverwacht gewichtsverlies
- Een boterham die blijft liggen
- Kleding of horloge zit losser

Dit kun je doen bij een vermoeden van ondervoeding:

1. Herken de signalen.
2. Maak het onderwerp bespreekbaar.
3. Vraag hulp aan je omgeving, een arts, een diëtist of de thuiszorg.

Gevolgen van ondervoeding.

Bij ondervoeding krijgt het lichaam te weinig of niet de juiste voedingsstoffen binnen ten opzichte van wat het nodig heeft, waardoor iemands gezondheid, functioneren en kwaliteit van leven achteruitgaan. Het kan ertoe leiden dat mensen zich minder stabiel en zelfstandig voelen. De kans op vallen kan toenemen en ook de mentale staat van de patiënt kan beïnvloed worden.[5]

Ondervoeding maakt mensen kwetsbaar. Het zorgt voor verminderde conditie, langzamer herstel van ziekte of een behandeling, zoals een operatie, en kan ervoor zorgen dat iemand langer in het ziekenhuis moet blijven of, in het ergste geval, zelfs eerder komt te overlijden.[6]

Medische gevolgen
Ondervoede personen hebben vaker te maken met een slechter immuunsysteem, een slechtere wondgenezing en een grotere kans op het ontwikkelen van doorligwonden.[7]

Sociale gevolgen
Ondervoeding heeft ook impact op iemands sociale welzijn, bijvoorbeeld dat iemand niet meer kan werken of sociaal geïsoleerd raakt. Omdat je simpelweg minder kracht hebt, kun je ook minder meedoen met de maatschappij.

