Herken jij signalen van ondervoeding?

Ondervoeding op het menu



Er is waarschijnlijk geen sprake van ondervoeding.
Doorloop de test nog eens, maar nu met iemand in gedachten die mogelijk eenzaam is, in het ziekenhuis opgenomen is geweest of 65+ is.

Neem contact op met je arts, diëtist of de thuiszorg om te kijken of er sprake is van ondervoeding.

Of kijk wat je kunt doen op www.ondervoedingophetmenu.nl

Note: (1) Deze korte test met signalen van ondervoeding is uitsluitend bedoeld om op eenvoudige wijze een eerste inzicht te krijgen. De uitkomst van deze test biedt geen garantie en vormt geen medisch advies. Raadpleeg bij twijfel of zorgen altijd een arts, diëtist of andere gekwalificeerde zorgverlener. (2) De signalen in deze test zijn gebaseerd op de meest voorkomende kenmerken van ondervoeding. De bronnen die hiervoor zijn geraadpleegd zijn www.kenniscentrumondervoeding.nl en www.goedgevoedouderworden.nl.

900820NAM