Wist u dat...

Ondervoeding op het menu

er in Nederland honderdduizenden mensen ondervoed zijn? [1]

Let op signalen van ondervoeding:

- Onverwacht gewichtsverlies
- Losser zittende kleding of horloge
- Een boterham die blijft liggen
- Traplopen voelt ineens zwaarder

Voorkom dat ondervoeding u kwetsbaar maakt. Kijk voor meer informatie op:
www.ondervoedingophetmenu.nl

[1] *Zügül Y, van Rossum C, Visser M. Prevalence of Undernutrition in Community-Dwelling Older Adults in The Netherlands: Application of the SNAQ65+ Screening Tool and GLIM Consensus Criteria. Nutrients. 2023; 15(18):3917. Gecombineerd met de CBS cijfers mensen >65 jaar (2023) en jaarlijkse bevolkingsgroei (2017-2023), de Vektis Factsheet Ouderenzorg (https://www.vektis.nl/intelligence/publicaties/factsheet-ouderenzorg) en de NZa Monitor Zorg Voor Ouderen 2018 geeft dit naar schatting >300.000 ondervoede thuiswonende ouderen (>65, 2023).*

900756NAM