

RECEPTENBOEK

Infatrini

Deze brochure is enkel bestemd voor patiënten (of de verzorgers van patiënten) aan wie Infatrini werd voorgeschreven door een arts of diëtist.



WAT IS INFATRINI ?

Infatrini is een voedingskundig complete, energierijke dieetvoeding voor zuigelingen (vanaf de geboorte tot 18 maanden of een lichaamsgewicht van 9 kilogram) met groeiachterstand, een verhoogde voedingsbehoefte en/of vochtbeperking.

Infatrini is een voeding voor medisch gebruik. Uitsluitend te gebruiken onder medisch toezicht, na alle voedingsopties te hebben overwogen, met inbegrip van borstvoeding.



WAAROM IS DE VOEDING VAN UW BABY ZO BELANGRIJK ?

Voeding speelt een belangrijke rol in de groei en ontwikkeling van uw baby, zowel nu als later. Daarom is het zo belangrijk dat uw baby tijdens zijn of haar groeiperiode de best mogelijke balans van essentiële voedingsstoffen krijgt.

De voedingsinname kan belemmerd worden door ziekte of als gevolg van een operatie. Dit komt omdat zowel het effect van een ziekte, als de behandeling ervan, de voedingsbehoeften van een baby kan laten toenemen en/of hun eetlust kan laten verminderen.

Verminderde voedselinname samen met een mogelijke verhoging in voedingsbehoefte door bijvoorbeeld diarree, braken, koorts of infectie, kan resulteren in een onvoldoende voedselinname en daardoor kan het zijn dat uw baby minder hard groeit.

Borstvoeding is de beste voeding voor zuigelingen en dient altijd als voedingsoptie te worden overwogen. Maar soms kan de arts of diëtist bepalen dat deze voeding ontoereikend is. Baby's die ziek zijn hebben bijvoorbeeld niet altijd voldoende aan normale voeding. Daardoor kunnen ze het risico op een groeivertraging oplopen.



HOE MOET IK INFATRINI GEBRUIKEN?

WANNEER MOET IK INFATRINI GEBRUIKEN?

Infatrini wordt voorgeschreven door uw arts of diëtist.

HOEVEEL INFATRINI MOET IK MIJN BABY GEVEN?

De aanbevolen hoeveelheid Infatrini die uw baby nodig heeft, moet worden bepaald door een arts of diëtist. De gegeven hoeveelheid voor uw baby hangt af van de leeftijd, het lichaamsgewicht en de medische aandoening.

INFATRINI OPWARMEN

Het wordt niet aanbevolen om Infatrini te verwarmen in een magnetron vanwege het risico op hete plekken in het product die tot verbranding kunnen leiden. Infatrini mag opgewarmd worden door het ongeopende flesje in een kom met warm water “au bain-marie” te plaatsen.

INFATRINI IN POEDERVORM

Breng eerst vers water aan de kook gedurende 5 minuten of zolang de waterkoker opwarmt. Laat tenminste 30 minuten afkoelen. Voeg dan het voorgeschreven aantal maatschepjes van Infatrini in poedervorm toe aan het water.

HOE MOET IK INFATRINI BEWAREN?

INFATRINI VLOEIBAAR

Bewaar Infatrini op een droge plaats (5-30 °C) en houd het uit de buurt van direct zonlicht.

Gebruik een geopend flesje Infatrini op kamertemperatuur binnen 1 uur na opening. In de koelkast kan een geopend flesje maximaal 24 uur worden bewaard, indien uw kind niet van het flesje heeft gedronken (indien uw kind van het flesje Infatrini heeft gedronken, kan het nog 12 uur bewaard worden in de koelkast).

INFATRINI IN POEDERVORM

Goed afgesloten houden en aanbevolen koel en droog (uit de koelkast) te bewaren. Sluit het blik na gebruik altijd met het deksel. Na opening, binnen 1 maand gebruiken.

HOE KAN IK INFATRINI IN RECEPTEN VERWERKEN?

U kunt koken met Infatrini. Infatrini is zeer veelzijdig in gebruik; gebruik het als vervanging voor vloeistoffen in de huidige recepten die u voor uw baby maakt. De volgende recepten zijn bedoeld ter inspiratie.



INHOUD

ALLE RECEPTEN ZIJN GESCHIKT VOOR BABY'S VANAF 6 MAANDEN

Zonneschijnontbijt	8
Muesli met appel en banaan	9
Babyrijst met vruchten.....	10
Groentesoep	11
Puree van kip, prei en aardappel	12
Witte saus	13
Puree van rundvlees, bloemkool en rijst.....	14

Om te onthouden...

Allergenen



Er kunnen allergenen aanwezig zijn, controleer daarom de etiketten van alle afzonderlijke producten en ingrediënten. Als u zich zorgen maakt over allergenen, neem dan contact op met uw zorgverlener.

Houdbaarheid



Gebruik een geopend flesje Infatrini op kamertemperatuur binnen 1 uur na opening. In de koelkast kan een geopend flesje maximaal 24 uur worden bewaard indien uw kind niet van het flesje heeft gedronken (indien uw kind van het flesje Infatrini heeft gedronken, kan het nog 12 uur bewaard worden in de koelkast).



Na het openen van het blik van Infatrini in poedervorm, binnen 1 maand gebruiken.

Hoeveelheid



Houd u zich altijd aan de door uw arts of diëtist aanbevolen en voorgeschreven hoeveelheid medische voeding.



PAGINA 8



PAGINA 9



PAGINA 10



PAGINA 11



PAGINA 12



PAGINA 14



PAGINA 13

ZONNESCHIJNONTBIJT



5 minuten



Moeilijkheid



1 Portie

INGREDIËNTEN

- 75 ml lauwarme Infatrini of 3 maatschepjes Infatrini in poedervorm vermengd met 67 ml lauwarm water
- 2 eetlepels babygranen in vlokken
- 1/4 banaan

BEREIDING

1. Meng 2 eetlepels babygranen in vlokken met Infatrini.
2. Voeg 1/4 banaan toe.
3. Meng met de mixer.



Serveersuggestie

Voedingswaarden voor uw kind

117
kcal

KCAL

4,7 g

EIWIT

4,6 g

VET

28,3 g

KOOLHYDRATEN

2,6 g

VEZELS

Deze voedingswaarden zijn alleen ter informatie en kunnen variëren als de gebruikte ingrediënten anders zijn dan die vermeld in het recept

MUESLI MET APPEL EN BANAAN



5 minuten



Moelijkheids



1 Portie

INGREDIËNTEN

- 75 ml lauwarme Infatrini of 3 maatschepjes Infatrini in poedervorm vermengd met 67 ml lauwarm water
- 2 eetlepels babymuesli
- 1/4 banaan en 1/4 fijngemaakte appel

BEREIDING

1. Meng 2 eetlepels babymuesli met Infatrini.
2. Voeg de stukken appel en banaan toe en meng met een mixer.



Voedingswaarden voor uw kind

121
kcal

KCAL

4,6 g

EIWIT

4,7 g

VET

29,3 g

KOOLHYDRATEN

2,8 g

VEZELS

Deze voedingswaarden zijn alleen ter informatie en kunnen variëren als de gebruikte ingrediënten anders zijn dan die vermeld in het recept

BABYRIJST MET VRUCHTEN



5 min



Moeilijkheid



1 Portie

INGREDIËNTEN

- 75 ml lauwarme Infatrini of 3 maatschepjes Infatrini in poedervorm vermengd met 67 ml lauwarm water
- 1 volle eetlepel babyrijstvlokken
- 40 g vruchten (naar keuze)

BEREIDING

1. Meng 1 eetlepel babyrijstvlokken met Infatrini.
2. Voeg het fruit aan de bereiding toe.



Serveersuggestie

Voedingswaarden voor uw kind

97
kcal

KCAL

3 g

EIWIT

4,3 g

VET

18,9 g

KOOLHYDRATEN

1 g

VEZELS

Deze voedingswaarden zijn alleen ter informatie en kunnen variëren als de gebruikte ingrediënten anders zijn dan die vermeld in het recept

GROENTESOEP



5 minuten



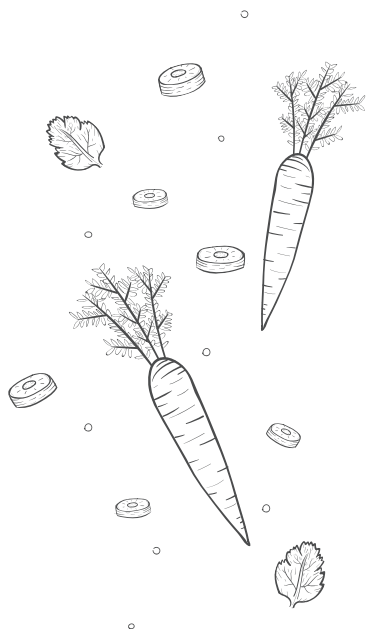
Moelijkheid



1 Portie

INGREDIËNTEN

- 50 ml Infatrini of 2 maatschepjes Infatrini in poedervorm vermengd met 45 ml water
- 50 ml groentesoep (huisbereide soep met groenten naar keuze)



BEREIDING

1. Warm de huisgemaakte soep op in de magnetron (700 watt)
2. Voeg Infatrini toe aan de warme soep en meng.



Voedingswaarden voor uw kind

63
kcal

KCAL

1,9 g

EIWIT

2,8 g

VET

7,2 g

KOOLHYDRATEN

1,1 g

VEZELS

Deze voedingswaarden zijn alleen ter informatie en kunnen variëren als de gebruikte ingrediënten anders zijn dan die vermeld in het recept

PUREE VAN KIP, PREI EN AARDAPPEL



25 minuten



Moeilijkheid



1 Portie

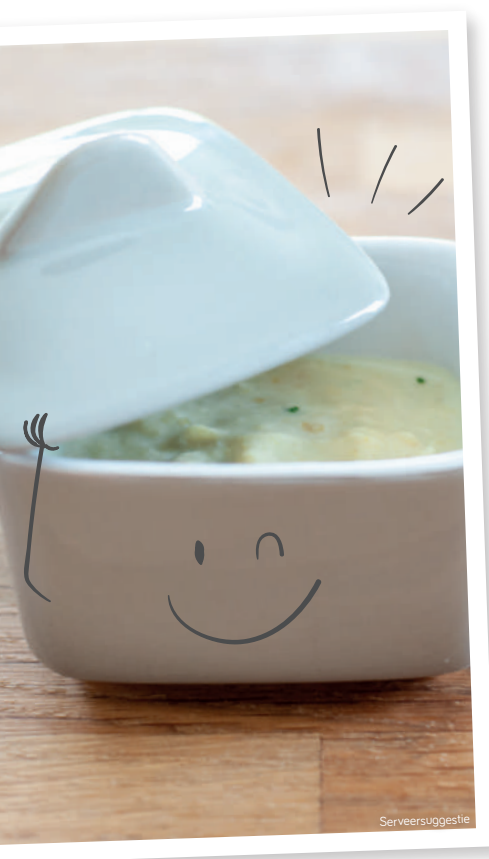


INGREDIËNTEN

- 50 ml Infatrini of 2 maatschepjes Infatrini in poedervorm vermengd met 45 ml water
- 10 g fijn gesneden, rauwe kippenborst
- 20 g kleine geschilde, fijn gesneden aardappel
- 10 g fijn gesneden prei
- 3 g boter

BEREIDING

1. Laat de boter smelten in een pan. Voeg de kip toe en laat bakken.
2. Breng ondertussen water aan de kook in een kookpot.
3. Als het water kookt, voeg de aardappelen samen met de prei. Zet een deksel op de kookpot en laat gedurende 20 minuten zachtjes garen.
4. Haal de ingrediënten uit de kookpot als ze gaar zijn en voeg hieraan de kip en Infatrini toe.
5. Mix alles met een staafmixer.



Serveersuggestie



Voedingswaarden voor uw kind

101
kcal

KCAL

4,2 g

EIWIT

5,3 g

VET

8,5 g

KOOLHYDRATEN

1 g

VEZELS

Deze voedingswaarden zijn alleen ter informatie en kunnen variëren als de gebruikte ingrediënten anders zijn dan die vermeld in het recept

WITTE SAUS



5 minuten



Moelijkheid



1 Portie

INGREDIËNTEN

- 50 ml Infatrini of 2 maatschepjes Infatrini in poedervorm vermengd met 45 ml water
- 5 g margarine of boter
- 5 g gewone bloem

BEREIDING

1. Smelt de margarine/boter in een kleine steelpan.
2. Roer de bloem erdoor en klop met een garde gedurende 1-2 minuten tot een gladde pasta ontstaat (ook bekend als roux).
3. Voeg 25 ml Infatrini toe, roer goed tot alles gemengd is en voeg dan de overige 25 ml Infatrini toe.
4. Zodra de volledige Infatrini is toegevoegd, laat u de saus sudderen* tot die indikt.

* Tijdens het kookproces kunnen de voedingswaarden van Infatrini veranderen. Gebruik dit recept daarom alleen ter variatie.



Voedingswaarden voor uw kind

89
kcal

KCAL

1,8 g

EIWIT

5,2 g

VET

8,7 g

KOOLHYDRATEN

0,4 g

VEZELS

Deze voedingswaarden zijn alleen ter informatie en kunnen variëren als de gebruikte ingrediënten anders zijn dan die vermeld in het recept

Deze saus kan worden toegevoegd aan vele andere gerechten. Voor jongere baby's kan de saus met purees worden gemengd en voor oudere baby's kan die worden toegevoegd aan pasta en groenten.



PUREE VAN RUNDVLEES, BLOEMKOOL EN RIJST

 20 minuten  Moeilijkheid  1 Portie

INGREDIËNTEN

- 50 ml Infatrini of 2 maatschepjes Infatrini in poedervorm vermengd met 45 ml water
- 10 g rauw fijn gesneden rundvlees
- 20 g bloemkoolrosjes (zonder steel), in kleine stukjes gesneden
- 5 g niet-gekookte witte rijst
- 5 ml plantaardige olie



BEREIDING

1. Laat het rauwe rundvlees in een pan met wat olie sudderen tot het gaar is.
2. Warm ondertussen wat water op in een pan tot aan het kookpunt.
3. Voeg vervolgens de rijst toe aan het kokende water en laat gaarkoken. Voeg na 5 minuten de bloemkool toe. Laat alles koken totdat het gaar is (nog ongeveer 10 minuten).
4. Giet alles af en voeg daarna Infatrini toe.
5. Voeg het rundvlees toe en mix het vlees, de rijst en de bloemkool met behulp van een staafmixer.



Voedingswaarden voor uw kind

158
kcal

KCAL

5,2 g

EIWIT

6,1 g

VET

15 g

KOOLHYDRATEN

0,7 g

VEZELS

Deze voedingswaarden zijn alleen ter informatie en kunnen variëren als de gebruikte ingrediënten anders zijn dan die vermeld in het recept





Wilt u meer informatie of advies ?

Neem dan contact op met onze diëtisten
van Nutricia Medische Voedingsservice:

☎ 0800-022 33 22 (gratis, op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur)

✉ medischevoeding@nutricia.com

🌐 www.nutricia.nl

Infatrini is een voeding voor medisch gebruik. Dieetvoeding bij ziektegerelateerde ondervoeding, groeiachterstand, verhoogde energiebehoefte en/of vochtbeperking voor kinderen van geboorte tot 18 maanden. Uitsluitend te gebruiken onder medisch toezicht, na alle voedingsopties te hebben overwogen, met inbegrip van borstvoeding.