

## Nutrition table

per 100 g    per 100 ml\*

<b>Energie</b>	<b>2052/490</b>	<b>301/72</b>	<b>kJ/kcal</b>
<b>Vetten</b>	<b>25.9</b>	<b>3.8</b>	<b>g</b>
waarvan			
verzadigd	9.9	1.5	g
enkelvoudig onverzadigd	11.6	1.7	g
meervoudig onverzadigd	4.3	0.6	g
-linolzuur	3200	473	mg
- $\alpha$ -linoleenzuur	490	72.2	mg
-arachidonzuur (AA)	120	18.0	mg
-			
docosahexaeenzuur (DHA)	120	18.0	mg
$\beta$ -palmitaat	1100	156	mg
<b>Koolhydraten</b>	<b>49.1</b>	<b>7.2</b>	<b>g</b>
waarvan			
suikers	40.6	6.0	g
-glucose	1.7	0.2	g
-lactose	38.6	5.66	g
-maltose	0.2		g
polyolen			
-inositol	146	21	mg
polysachariden	7.9	1.2	g
<b>Vezels</b>	<b>3.9</b>	<b>0.6</b>	<b>g</b>
waarvan			
-galacto-oligosachariden (GOS)	3.3	0.48	g
-fructo-oligosachariden (FOS)	0.545	0.08	g
<b>Eiwitten **</b>	<b>13.5</b>	<b>2.0</b>	<b>g</b>
caseïne **	5.3	0.8	g
wei-eiwit **	8.1	1.2	g
<b>vitamine A</b>	<b>679</b>	<b>100</b>	<b><math>\mu</math>g</b>
vitamine D	12	1.8	$\mu$ g
vitamine E	15	2.1	mg TE
vitamine K	40	5.9	$\mu$ g
thiamine	0.62	0.09	mg
riboflavine	1.1	0.16	mg

niacine	8.0	1.2	mg
pantotheenzuur	4.0	0.58	mg
vitamine B6	0.52	0.08	mg
folaat	359	52.8	µg
vitamine B12	1.2	0.17	µg
biotine	21	3.1	µg
vitamine C	82	12	mg
<b>Na</b>	<b>180</b>	<b>26.5</b>	<b>mg</b>
K	508	75	mg
Cl	391	57	mg
Ca	565	83	mg
P	325	48	mg
Mg	49	7.2	mg
Fe	8.0	1.2	mg
Zn	6.2	0.91	mg
Cu	0.409	0.06	mg
Mn	0.037	0.005	mg
F	≤0.044	≤0.007	mg
Se	22	3.2	µg
I	148	22	µg
Cr	≤44	≤6.5	µg
Mo	≤44	≤6.5	µg
<b>Zout</b>	<b>0.45</b>	<b>0.07</b>	<b>g</b>
<b>L-carnitine</b>	<b>16</b>	<b>2.4</b>	<b>mg</b>
choline	153	23	mg
taurine	33	4.8	mg
nucleotiden	22	3.2	mg
non-calorische koolhydraten	1.6	0.2	g

\* 14,7 g poeder opgelost tot 100 ml. Een afgestreken maatschepje bevat 4,9 g poeder.

\*\*koemelkeiwit