

## Nutrition table

*per 100 g*    *per 100 ml\**

<b>Energie</b>	<b>1990/475</b>	<b>335/80</b>	<b>kJ/kcal</b>
<b>Vetten</b>	<b>23</b>	<b>3.9</b>	<b>g</b>
waarvan			
verzadigd	9	1.5	g
enkelvoudig onverzadigd	10.2	1.7	g
meervoudig onverzadigd	3.8	0.6	g
-linolzuur	2800	479	mg
- $\alpha$ -linoleenzuur	420	71.5	mg
-arachidonzuur (AA)	120	20.0	mg
-			
docosahexaeenzuur (DHA)	120	20.0	mg
<b>Koolhydraten</b>	<b>49.8</b>	<b>8.4</b>	<b>g</b>
waarvan			
suikers	34.3	5.8	g
-glucose	2.2	0.4	g
-lactose	30.2	5.09	g
-maltose	1.8	0.3	g
polyolen			
-inositol	143	24	mg
polysachariden	14.6	2.5	g
<b>Vezels</b>	<b>3.4</b>	<b>0.6</b>	<b>g</b>
waarvan			
-galacto-oligosachariden (GOS)	2.9	0.48	g
-fructo-oligosachariden (FOS)	0.475	0.080	g
<b>Eiwitten **</b>	<b>15.8</b>	<b>2.7</b>	<b>g</b>
caseïne	6.3	1.1	g
wei-eiwit	9.5	1.6	g
<b>Zout</b>	<b>1.0</b>	<b>0.17</b>	<b>g</b>
<b>vitamine A</b>	<b>2172</b>	<b>366</b>	<b><math>\mu</math>g</b>
vitamine D	18	3.1	$\mu$ g
vitamine E	28	4.6	mg TE

vitamine K	40	6.7	µg
thiamine	0.85	0.14	mg
riboflavine	1.2	0.20	mg
niacine	14	2.4	mg
pantotheenzuur	5.0	0.84	mg
vitamine B6	0.70	0.12	mg
folaat	346	58.3	µg
vitamine B12	1.2	0.20	µg
biotine	21	3.6	µg
vitamine C	109	18	mg
<b>Na</b>	<b>413</b>	<b>69.6</b>	<b>mg</b>
K	481	81	mg
Cl	522	88	mg
Ca	616	104	mg
P	371	62	mg
Mg	47	7.9	mg
Fe	9.5	1.6	mg
Zn	6.6	1.1	mg
Cu	0.475	0.080	mg
Mn	0.036	0.006	mg
F	≤0.043	≤0.007	mg
Se	27	4.5	µg
I	162	27	µg
Cr	≤43	≤7.2	µg
Mo	≤43	≤7.2	µg
<b>L-carnitine</b>	<b>12</b>	<b>2.1</b>	<b>mg</b>
choline	152	26	mg
taurine	33	5.5	mg
nucleotiden	20	3.4	mg
non-calorische koolhydraten	1.4	0.2	g

\* 16,8 g poeder opgelost tot 100 ml. Een afgestreken maatschepje bevat 5,6 g poeder.

\*\*koemelkeiwit