

FortiFit Energy			samenstelling	
Gemiddeld gehalte per 100 ml*:				
ENERGIE	633/151	kJ/kcal	SPOORELEMENTEN	
VETTEN (31 En%)	5,2	g	Fe	1,25 mg
verzadigd vet	0,46	g	Zn	1,12 mg
enkelv. onverz. vet	3,1	g	Cu	0,14 mg
meerv. onverz. vet	1,6	g	Mn	0,26 mg
- linolzuur	1,27	g	F	0,06 mg
- α-linoleenzuur	0,25	g	Mo	7,23 µg
AA	-	mg	Se	9,17 µg
DHA	-	mg	Cr	4,43 µg
EPA	-	mg	I	13,5 µg
KOOLHYDRATEN (39 En%)	15	g	VITAMINEN	
glucose	0,4	g	A	75 µg
fructose	<0,1	g	carotenoiden	- mg
lactose	<0,2	g	D	5 µg
maltose	3,9	g	E	2,4 mg (α-TE)
sacharose	3,6	g	K	9 µg
polysachariden	3,7	g	thiamine	0,13 mg
overig	0,91	g	riboflavine	0,16 mg
VEZELS (2 En%)	1,4	g	niacine	0,45 mg
EIWITTEN (28 En%)	10,4	g	niacine	3,5 mg NE
caseïne	-	g	pantotheenzuur	0,5 mg
wei-eiwit	9,7	g	B6	0,38 mg
L-leucine	1,5	g	foliumzuur	40 µg
ZOUT	0,17	g	B12	0,58 µg
VOCHT	75	ml	biotine	3 µg
MINERALEN			C	16 mg
Na	73	mg	OVERIGE	
K	160	mg	carnitine	- mg
Cl	124	mg	choline	40 mg
Ca	200	mg	taurine	- mg
P	100	mg	OSMOLARITEIT	680 mOsmol/l
Mg	30,3	mg		
* vanillesmaak				012021