

NutriniDrink Smoothie			samenstelling	
Gemiddeld gehalte per 100 ml*:				
ENERGIE	625/150	kJ/kcal	SPOORELEMENTEN	
VETTEN (39 En%)	6.4	g	Fe	1 mg
verzadigd vet	0.8	g	Zn	1 mg
enkelv. onverz. vet	3.8	g	Cu	0.11 mg
meerv. onverz. vet	1.8	g	Mn	0.19 mg
- linolzuur	1.4	g	F	0.1 mg
- α-linoleenzuur	0.28	g	Mo	6 µg
AA	-	mg	Se	4.5 µg
DHA	-	mg	Cr	4 µg
EPA	-	mg	I	15 µg
KOOLHYDRATEN (50 En%)	19	g	VITAMINEN	
glucose	0.7	g	A	61 µg
fructose	0.8	g	carotenoïden	0.15 mg
lactose	<0,025	g	D	1.5 µg
maltose	0.5	g	E	1.5 mg (α-TE)
sacharose	9.6	g	K	6 µg
polysachariden	6.7	g	thiamine	0.23 mg
overig	0.7	g	riboflavine	0.24 mg
VEZELS (2 En%)	1.4	g	niacine	0.6 mg
			niacine	1.65 mg NE
			pantotheenzuur	0.5 mg
EIWITTEN (9 En%)	3.4	g	B6	0.18 mg
caseïne	-	g	foliumzuur	23 µg
wei-eiwit	3.2	g	B12	0.26 µg
			biotine	6 µg
ZOUT	0.18	g	C	15 mg
			OVERIGE	
VOCHT	76	ml	carnitine	3 mg
			choline	30 mg
			taurine	11 mg
MINERALEN			OSMOLARITEIT	
Na	70	mg	670	mOsmol/l
K	145	mg		
Cl	100	mg		
Ca	84	mg		
P	75	mg		
Mg	15	mg		

* rode vruchtensmaak

