

Nutrison Protein Shot				samenstelling		
Gemiddeld gehalte per:		100 ml	40 ml		100 ml	40 ml
ENERGIE	480/113	192/45	kJ/kcal	SPOORELEMENTEN		
VEETTEN (1 En%)	0,1	0,04	g	Fe	0,09	0,036 mg
verzadigd vet	0,1	0,04	g	Zn	0,03	0,012 mg
- MCT	-	-	g	Cu	0,01	0,004 mg
enkelv. onverz. vet	0,1	0,04	g	Mn	0,01	0,004 mg
meerv. onverz. vet	0	0	g	F	0,07	0,028 mg
- linolzuur	-	-	g	Mo	1,2	0,48 µg
- α-linoleenzuur	-	-	g	Se	6,5	2,6 µg
DHA	-	-	mg	Cr	3,8	1,52 µg
EPA	-	-	mg	I	3	1,2 µg
KOOLHYDRATEN (2 En%)	0,6	0,24	g	VITAMINEN		
glucose	-	-	g	A	<10	<4 µg
fructose	-	-	g	carotenoiden	-	- mg
lactose	<0,04	<0,016	g	D	<0,1	<0,04 µg
maltose	-	-	g	E	<0,2	<0,08 mg (α-TE)
sacharose	-	-	g	K	<0,25	<0,1 µg
polysachariden	-	-	g	thiamine	<0,04	<0,02 mg
overig	0,56	0,22	g	riboflavine	<0,04	<0,02 mg
VEZELS (0 En%)	-	-	g	niacine	-	- mg
				niacine	<0,09	<0,04 mg NE
				pantotheenzuur	<0,05	<0,02 mg
EIWITTEN (97 En%)	27,5	11	g	B6	<0,03	<0,01 mg
caseïne	-	-	g	foliumzuur	9,6	3,84 µg
wei-eiwit	14,3	5,7	g	B12	0,59	0,24 µg
collageen	12,9	5,2	g	biotine	<0,5	<0,02 µg
				C	<0,3	<0,01 mg
ZOUT	0,88	0,35	g	OVERIGE		
VOCHT		32	ml	carnitine	-	- mg
MINERALEN				choline	0,55	0,22 mg
Na	350	140	mg	taurine	-	- mg
K	445	178	mg	OSMOLARITEIT	870	870 mOsmol/l
Cl	45	18	mg			
Ca	21	8,4	mg			
P	35	14	mg			
Mg	3,7	1,48	mg			
					012022	