

Voedingswaardentabel  
Nutrilon Opvolgmelk 2

Energie	per 100 g	per 100 ml*	kJ/kcal
	1977/472	285/68	
<b>Vetten</b>	<b>22.2</b>	<b>3.2</b>	<b>g</b>
waarvan			
verzadigd	7.2	1.0	g
enkelvoudig onverzadigd	11.2	1.6	g
meervoudig onverzadigd	3.8	0.5	g
-linolzuur	3000	435	mg
-α-linoleenzuur	360	52.3	mg
-arachidonzuur (AA)	60	8.8	mg
-docosahexaeenzuur (DHA)	120	17.0	mg
<b>Koolhydraten</b>	<b>56.7</b>	<b>8.2</b>	<b>g</b>
waarvan			
suikers	55.9	8.1	g
-glucose	1.6	0.2	g
-lactose	54.1	7.8	g
polyolen			
-inositol	46	6.6	mg
polysachariden	0.4	0.1	g
<b>Vezels</b>	<b>4.0</b>	<b>0.6</b>	<b>g</b>
waarvan			
-galacto-oligosachariden (GOS)	3.3	0.48	g
-fructo-oligosachariden (FOS)	0.56	0.08	g
-3'GL (3'-Galactosyllactose)	100	15	mg
<b>Eiwitten</b>	<b>9.5</b>	<b>1.4</b>	<b>g</b>
caseïne	5.7	0.8	g
wei-eiwit	3.8	0.5	g
<b>vitamine A</b>	<b>413</b>	<b>59</b>	<b>µg</b>
vitamine D	12	1.7	µg
vitamine E	10	1.5	mg TE
vitamine K	40	5.8	µg
thiamine	0.71	0.1	mg
riboflavine	1.0	0.14	mg
niacine	3.2	0.46	mg
pantotheenzuur	3.443	0.496	mg
vitamine B6	0.39	0.056	mg
folaat	94	14	µg
vitamine B12	1.3	0.18	µg
biotine	12	1.8	µg
vitamine C	64	9.3	mg
<b>Na</b>	<b>164</b>	<b>23.6</b>	<b>mg</b>
K	582	84	mg
Cl	373	54	mg
Ca	505	73	mg
P	347	50	mg
Mg	47	6.8	mg
Fe	7.1	1.0	mg
Zn	3.5	0.5	mg
Cu	0.373	0.054	mg
Mn	0.036	0.005	mg
F	0.042	0.006	mg
Se	22	3.1	µg
I	91	13	µg
<b>L-carnitine</b>	<b>14</b>	<b>2.0</b>	<b>mg</b>
choline	115	17	mg
taurine	0.87	0.12	mg
non-calorische koolhydraten	1.6	0.2	g

\* 14,4 g poeder opgelost tot 100 ml. Een afgestreken maatschepje bevat 4,8 g poeder.