

Voedingswaardentabel Nutrilon Opvolgmelk 3

	per 100 g	per 100 ml*	
Energie	1977/472	277/66	kJ/kcal
Vetten	22.2	3.1	g
waarvan			
verzadigd	7.2	1.0	g
enkelvoudig onverzadigd	11.2	1.6	g
meervoudig onverzadigd	3.8	0.5	g
-linolzuur	3000	422	mg
-α-linoleenzuur	360	50.7	mg
-arachidonzuur (AA)	60	8.6	mg
-docosahexaeenzuur (DHA)	120	16.5	mg
Koolhydraten	56.7	7.9	g
waarvan			
suikers	55.9	7.8	g
-glucose	1.6	0.2	g
-lactose	54.1	7.57	g
polyolen			
-inositol	46	6.4	mg
Vezels	4.0	0.6	g
waarvan			
-galacto-oligosachariden (GOS)	3.3	0.47	g
-fructo-oligosachariden (FOS)	0.56	0.08	g
-3'GL (3'-Galactosyllactose)	100	15	mg
Eiwitten	9.5	1.3	g
caseïne	5.7	0.8	g
wei-eiwit	3.8	0.5	g
vitamine A	413	58	µg
vitamine D	12	1.65	µg
vitamine E	10	1.4	mg TE
vitamine K	40	5.6	µg
thiamine	0.71	0.1	mg
riboflavine	1.0	0.14	mg
niacine	3.2	0.45	mg
pantotheenzuur	3.443	0.482	mg
vitamine B6	0.39	0.055	mg
folaat	94	13	µg
vitamine B12	1.3	0.18	µg
biotine	12	1.7	µg
vitamine C	64	9.0	mg
Na	164	22.9	mg
K	582	81	mg
Cl	373	52	mg
Ca	505	71	mg
P	347	49	mg
Mg	47	6.6	mg
Fe	7.1	0.99	mg
Zn	3.5	0.49	mg
Cu	0.373	0.052	mg
Mn	0.036	0.005	mg
F	0.042	0.006	mg
Se	22	3.0	µg
I	91	13	µg
L-carnitine	14	1.9	mg
choline	115	16	mg
taurine	0.87	0.12	mg
non-calorische koolhydraten	1.6	0.2	g

* 14,0 g poeder opgelost tot 100 ml. Een afgestreken maatschepje bevat 4,7 g poeder.