

Voedingswaardentabel  
Nutrilon Bio 2

	<i>per 100 g</i>	<i>per 100 ml*</i>	
<b>Energie</b>	<b>1993/476</b>	<b>285/68</b>	<b>kJ/kcal</b>
<b>Vetten</b>	<b>22.4</b>	<b>3.2</b>	<b>g</b>
waarvan			
verzadigd	7.2	1.0	g
enkelvoudig onverzadigd	11.0	1.6	g
meervoudig onverzadigd	3.6	0.5	g
-linolzuur	3000	430	mg
- $\alpha$ -linoleenzuur	360	52.0	mg
-arachidonzuur (AA)	60	8.8	mg
-docosahexaeenzuur (DHA)	120	17.0	mg
<b>Koolhydraten</b>	<b>57.2</b>	<b>8.2</b>	<b>g</b>
waarvan			
suikers	55.6	7.9	g
-glucose	1.3	0.2	g
-lactose	53.3	7.62	g
polyolen			
-inositol	13	1.9	mg
polysachariden	0.4	0.1	g
<b>Vezels</b>	<b>3.9</b>	<b>0.6</b>	<b>g</b>
waarvan			
-galacto-oligosachariden (GOS)	3.3	0.47	g
-fructo-oligosachariden (FOS)	0.56	0.08	g
<b>Eiwitten</b>	<b>9.5</b>	<b>1.4</b>	<b>g</b>
caseïne	5.7	0.8	g
wei-eiwit	3.8	0.5	g
<b>vitamine A</b>	<b>418</b>	<b>59</b>	<b><math>\mu</math>g</b>
vitamine D	12	1.7	$\mu$ g
vitamine E	12	1.7	mg TE
vitamine K	30	4.3	$\mu$ g
thiamine	0.41	0.06	mg
riboflavine	0.8	0.11	mg
niacine	3.2	0.46	mg
pantotheenzuur	3.3	0.48	mg
vitamine B6	0.37	0.05	mg
folaat	97.1	13.9	$\mu$ g
vitamine B12	1.2	0.18	$\mu$ g
biotine	12	1.7	$\mu$ g
vitamine C	59	8.4	mg
<b>Na</b>	<b>159</b>	<b>23.6</b>	<b>mg</b>
K	520	74	mg
Cl	369	53	mg
Ca	514	73	mg
P	339	48	mg
Mg	50	7.1	mg
Fe	7.1	1.0	mg
Zn	3.5	0.5	mg
Cu	0.376	0.054	mg
Mn	0.038	0.005	mg
F	0.043	0.006	mg
Se	22	3.1	$\mu$ g
I	91	13	$\mu$ g
<b>L-carnitine</b>	<b>7.2</b>	<b>1.0</b>	<b>mg</b>
choline	41	5.9	mg
non-calorische koolhydraten	1.6	0.2	g

\* 14,3 g poeder opgelost tot 100 ml. Een afgestreken maatschepje bevat 4,8 g poeder.