

FortiFit Powder			samenstelling	
Gemiddeld gehalte per 100 g*:				
ENERGIE	1569/372	kJ/kcal	SPOORELEMENTEN	
VETTEN (18 En%)	7,6	g	Fe	6,28 mg
verzadigd vet	1,7	g	Zn	5,59 mg
enkelv. onverz. vet	3,7	g	Cu	0,71 mg
meerv. onverz. vet	0,99	g	Mn	1,17 mg
- linolzuur	0,78	g	F	- mg
- α-linoleenzuur	0,15	g	Mo	39,1 µg
AA	-	mg	Se	37,2 µg
DHA	-	mg	Cr	27,3 µg
EPA	-	mg	I	50,0 µg
KOOLHYDRATEN (25 En%)	23,8	g	VITAMINEN	
glucose	1,7	g	A	378 µg
fructose	0	g	carotenoiden	0,76 mg
galactose	0,05	g	D	50 µg
lactose	1,2	g	E	18,9 mg (α-TE)
maltose	1,5	g	K	29,0 µg
sacharose	6,2	g	thiamine	0,57 mg
polysachariden	13,3	g	riboflavine	0,68 mg
overig	0,11	g	niacine	6,8 mg
VEZELS (2 En%)	3,2	g	niacine	21,7 mg NE
EIWITTEN (55 En%)	51,6	g	pantotheenzuur	2,02 mg
wei-eiwit	49,4	g	B6	1,87 mg
L-leucine	7,1	g	foliumzuur	504 µg
essentiële aminozuren	26,6	g	B12	7,77 µg
ZOUT	0,99	g	biotine	15,1 µg
VOCHT	-	ml	C	81,0 mg
MINERALEN			OVERIGE	
Na	395	mg	carnitine	- mg
K	709	mg	choline	139 mg
Cl	175	mg	taurine	- mg
Ca	1253	mg	OSMOLARITEIT	410** mOsmol/l
P	588	mg		
Mg	93	mg		
*vanillesmaak				
Eén maatschepje bevat 6,6 g poeder				
**ca. 40 g poeder + 125 ml water				042023

