

Energivit			samenstelling	
Gemiddeld gehalte per 100 g*:				
ENERGIE	2059/492	kJ/kcal	SPOORELEMENTEN	
VETTEN (46 En%)	25	g	Fe	8,1 mg
verzadigd vet	9,7	g	Zn	5,7 mg
- MCT	-	g	Cu	0,42 mg
enkelv. onverz. vet	11,2	g	Mn	0,029 mg
meerv. onverz. vet	4,1	g	F	- mg
- linolzuur	3,27	g	Mo	12 µg
- α-linoleenzuur	0,33	g	Se	17,7 µg
AA	120	mg	Cr	13,8 µg
DHA	120	mg	I	98 µg
EPA	-	mg	VITAMINEN	
KOOLHYDRATEN (54 En%)	66,9	g	A	408 µg
glucose	1,4	g	carotenoïden	- mg
fructose	-	g	D	11,2 µg
lactose	-	g	E	9,23 mg
maltose	4,7	g	E	14 mg TE
sacharose	-	g	K	37,2 µg
polysachariden	60	g	thiamine	0,5 mg
overig	0,83	g	riboflavine	0,5 mg
VEZELS (0 En%)	0	g	niacine	7,5 mg
EIWITTEN (0 En%)	0	g	niacine	7,5 mg NE
ZOUT	0,48	g	pantotheenzuur	2,8 mg
VOCHT	-	ml	B6	0,5 mg
MINERALEN			foliumzuur	55 µg
Na	191	mg	folaat	91,7 µg
K	501	mg	B12	1,21 µg
Cl	355	mg	biotine	18,2 µg
Ca	410	mg	C	48,9 mg
P	300	mg	OVERIGE	
Mg	58	mg	carnitine	- mg
			choline	145 mg
			taurine	- mg
			inositol	98,1 mg
			OSMOLARITEIT**	190 mOsmol/l
*Eén maatschepje bevat 5 g poeder				
**15 g poeder + 90 ml water = 100 ml Energyvit				
			12-2020	