

Protifar			samenstelling	
Gemiddeld gehalte per 100 g:				
ENERGIE	1560/368	kJ/kcal		SPOORELEMENTEN
VETTEN (4 En%)	1,6	g		Fe - mg
verzadigd vet	1,2	g		Zn - mg
enkelv. onverz. vet	0,4	g		Cu - mg
meerv. onverz. vet	-	g		Mn - mg
- linolzuur	0,03	g		F - mg
- $\alpha$ -linoleenzuur	0,009	g		Mo - $\mu$ g
AA	-	mg		Se - $\mu$ g
DHA	-	mg		Cr - $\mu$ g
EPA	-	mg		I - $\mu$ g
KOOLHYDRATEN (1 En%)	<1,5	g		VITAMINEN
glucose	-	g		A - $\mu$ g
fructose	-	g		carotenoiden - mg
lactose	<1,5	g		D - $\mu$ g
maltose	-	g		E - mg ( $\alpha$ -TE)
sacharose	-	g		K - $\mu$ g
polysachariden	-	g		thiamine - mg
overig	-	g		riboflavine - mg
VEZELS (0 En%)	-	g		niacine - mg
				niacine - mg NE
				pantotheenzuur - mg
EIWITTEN (95 En%)	87,2	g		B6 - mg
caseïne	69,7	g		foliumzuur - $\mu$ g
wei-eiwit	17,4	g		B12 - $\mu$ g
ZOUT	0,25	g		biotine - $\mu$ g
				C - mg
VOCHT	-	ml		OVERIGE
				carnitine - mg
				choline - mg
				taurine - mg
MINERALEN				
Na	100	mg		
K	140	mg		
Cl	80	mg		
Ca	1350	mg		
P	700	mg		
Mg	<20	mg		
Eén maatschepje bevat 2,5 g poeder				122020